

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зайнского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 19.01.24

Зав. производством: Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269,98	
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Винегрет из овощей	50	53,16	
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	126,85	
Котлеты "Татарские"	75	239,33	
Макаронные изделия отварные	130	179,3	
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	114,51	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214,11	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	194,33	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 152,36	1 916,25
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207,45	
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Винегрет из овощей	40	42,53	
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	104,04	
Котлеты "Татарские"	50	156,55	
Макаронные изделия отварные	110	151,72	
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	85,88	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214,11	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/15	173,13	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 120,97	1 608,6